



Seminár Karate a sebaobrany pre asistentov
trénera, inštruktorov a trénerov (od 15 rokov)  

Miesto: na Spojenej škole, ul. Kollárova 17 v
Sečovciach.

Program: dňa 12.10.2024 - Zahájenie o 10.00hod.,
ukončenie o 14.00hod., ďalej o 14.10hod. obed v
školskej jedálni

Cena seminára: 10Eur/osoba, Obed 6Eur/osoba.

Na seminári rozoberieme teoreticky aj prakticky
tréningovú jednotku, pohybové schopnosti (čo a kedy
učiť), pomenovanie techník a praktické zacvičenie.
Dozviete sa o svalovej práci v hlbšom význame.
Bude to pre vás zaujímavé a osobné pre vašu prácu
v oddieloch a v príprave na trénerský kurz. So sebou
kimono, zápisník + pero a otázky na vedúceho
seminára.

Ďakujem, Shisoky L. Konrad. Oss!

Viac informácií a prihlasovanie:
nangaparbat71@gmail.com